

第5回 全国リカバリーカレッジ文化祭 in KOBE

リカバリーカレッジは、いろんな生きづらさや違いをもつ人々が集い、
ひとりひとりが自分自身のリカバリーやメンタルヘルスの向上をめざして学びあう場です。
そんなカレッジが全国から集結する文化祭!!
カレッジを体験して、自分とはちゃう（違う）考え方や価値観を持つ人と出会い、みんなの"ちゃうちゃう"を一緒に楽しみませんか？

2026年11月23日（月・祝）

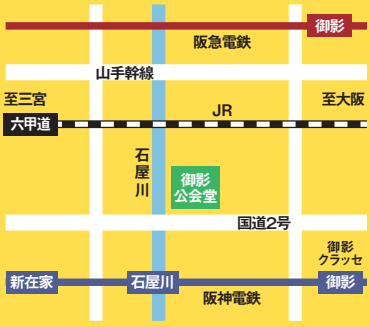
10:45〜15:45（10:15〜受付開始）

神戸市立御影公会堂

兵庫県神戸市東灘区御影石町4-4-1（阪神石屋川駅から徒歩5分）

参加費：1000円

対象者：リカバリーカレッジにご関心をお持ちの方、どなたでも



参加申込

Peatix 右のQRコードよりお申し込みください

お申込期限:11月16日（月）

※Peatixでの申し込みが難しい方はrcchauchaukobe@gmail.comにご連絡ください

主　催　リカバリーカレッジKOBE
共　催　第5回全国リカバリーカレッジ文化祭inKOBE実行委員会
後　援　兵庫県／社会福祉法人 神戸市社会福祉協議会
問い合わせ　rcchauchaukobe@gmail.com
助成金　2026年度（公財）コープともしびボランティア振興財団



第5回 全国リカバリーカレッジ文化祭 in KOBE

TIME TABLE

	メイン会場 白鶴ホール	会場1 301・302	会場2 和室
10:15～10:45	受付	―――	―――
10:45～11:00	オープニング	―――	―――
11:10～12:40	講座① リカバリーカレッジ紹介	講座② インクルーシブ防災	講座③ ヒューマンライブラリー（120分）
12:40～13:40	昼休憩	昼休憩	
13:40～15:10	講座④ 共同創造	―――	―――
15:20～15:45	クロージング・写真撮影	―――	―――

講座① リカバリーカレッジ紹介
～どんなことしてるの？～

リカバリーカレッジは、2009年にイギリスで始まった精神保健福祉領域の取り組みです。日本でも現在20を超えるカレッジが、それぞれの特色を生かして活動しています。活動内容はさまざまで"ちゃうちゃう"ですが、「ともにつくる、学び合う」という思いは共通です。この講座では、全国のリカバリーカレッジの理念や活動をご紹介します。それぞれの「生の声」に触れながら、全国の仲間とつながり、学び合える時間を一緒に楽しみましょう♪

（90分間、白鶴ホール）

講座② インクルーシブ防災
～みんなで考える ふだんからの備え～

災害の種類や地域、生活環境によって、避難のしやすさや必要な備えは異なります。精神障害のある人たちの被災経験をもとにした映像や対話を通して、避難所で困ることや、日頃から準備できることを考えます。障害の有無や立場を越えて、それぞれの経験や地域の違いを持ち寄りながら、誰もが安心できる備えや助け合いについて一緒に考える参加型の講座です。

（90分間、301・302）

講座③ ヒューマンライブラリー
定員25名
～生きている本との対話～

ヒューマンライブラリーは、生きづらさやさまざまな経験を持つ人が「生きている本」となり、読者との対話を通して、お互いを理解し、偏見や思い込みを減らすことを目指す取り組みです。1冊の本につき読者は最大5名の少人数制です。新たな気づきや出会い、驚きや発見が生まれるかもしれません。ぜひ、読者（参加者）として、生きている本との対話を楽しんでみませんか。皆さんと温かい場をともにできたら嬉しいです。

※定員を超えた場合は、ご参加いただけない可能性があります。

（120分間、和室）

講座④ 答えのない共同創造カフェ開店します
～みんなで考える共同創造～

リカバリーカレッジが大切にしている理念〈共同創造（コ・プロダクション）〉。向き合ってみるほどに広がりがあり、どこかつかみきれないプロセスだと感じることはありませんか。本講座は、その魅力や悩ましさに触れながら、〈共同創造〉についてみんなで考えます。共同創造という言葉を今日初めて知った方も、もちろん大丈夫です。誰かの話に耳を傾けたり、話したいことを言葉にしたり・・・そんな時間を一緒に過ごしませんか。

（90分間、白鶴ホール）

昼食について　近隣には飲食店が少ないため、昼食はできるだけご持参ください。
ゴミは各自でお持ち帰りください。休憩室もあります。

講座だけじゃない、文化祭のお楽しみも♪

当日は講座のほかにも、実行委員による歌の披露や自由律俳句の展示、
リカバリーカレッジのオリジナルグッズ販売なども予定しています。
全国から集まるリカバリーカレッジの"ちゃうちゃう"を、ぜひ会場で一緒に楽しんでください♪

