

Knockin' on Mental Health

vol.1 ト라우マ インフォームド ケアで学ぶ、
ここに寄り添う関わり方



2026
11/20(fri)
19:00-21:00
すみだ産業会館
produced by CO-MOP

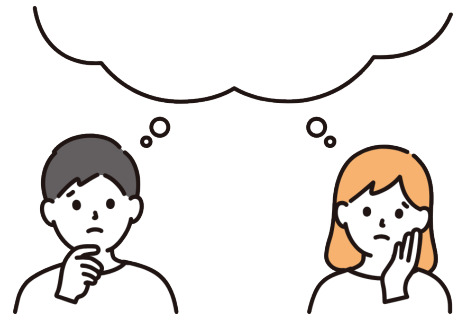
会社や地域で、メンタルヘルスのサポートが必要な方との関わりに悩んでいませんか？

私たちは、対人援助職や誰かのここに寄り添う立場の方が、日々の「引っかけり」を気軽に話し、共に考え、つながれる

「街の交流プラットフォームづくり」を目指しています。

今回は、人との基本的な関わり方のヒントとなる

「トラウマ インフォームド ケア」をテーマに、実践的な知恵をシェアしながら交流を深めましょう。みなさんのご参加をお待ちしています。



対話型ワークショップ

- ・講和 「トラウマ インフォームド ケアの視点からの“よりそい”」
- ・対話 「自分が抱えている困りごとについて」グループで話す

「よりそいたいけれど、なぜか距離を感じる…」そんな経験はありませんか？
背景にあるトラウマへの理解を深め、サインに気づき、安心できる関係を育むための
ヒントを一緒に学びましょう！

日時 11月20日金曜日 19:00-21:00 参加費 2,000円（税込）

申込 ピーティックス <https://peatix.com/event/5170099>

対象 墨田区内に在住・在勤の対人援助職や誰かのここに寄り添う立場の方
（看護・医療・福祉・教育・警察・消防・行政・町会など）

定員 40人

場所 すみだ産業会館 会議室4（東京都墨田区江東橋3丁目9番10号9階 錦糸町駅より徒歩1分）

精神科医。2008年福井大学医学部卒。

精神科特化訪問型多職種チームACT-Jのチームドクターとして7年間従事。また、こことからだ光の花クリニックにてトラウマの専門治療にも従事。2023年に『おでかけクリニック』を開院。現在も、訪問型の地域精神科医療の分野で活躍。その他、ソーシャルワークの会社「合同会社ももこころ」、暮らしの保健室「いちかわみんなのほけんしつ」

講師名 藤井和世



主催 一般社団法人コミュニティ・メンタルヘルス・アウトリーチ協会

問い合わせ comop.outreachnet@gmail.com 後援 墨田区医師会、墨田区訪問看護ステーション協会

CO-MOP
Instagram



peatix
お申し込み↓

