

# 退院後、 地域でどう暮らしていく？

～ 地域移行・クライシス対応について考える意見交換会 ～

当事者と家族にとって、退院後の住み慣れた地域で  
どのように生活すれば良いか、不安を感じることがあります。

地域移行やクライシス対応について、精神科医、看護師、  
精神保健福祉士、家族、それぞれの立場から意見交換を行います。



このような方  
におすすめです

✓ 退院後の生活に  
不安がある方

✓ ご家族として  
支え方を知りたい方

✓ 地域移行支援に  
関心のある方

✓ 医療・福祉関係者  
支援者の方

## 1 退院後の不安

- ・一人で生活できるか不安
- ・再入院しないか心配
- ・どこに相談すればいい？

そんな不安を一緒に  
考えてみませんか？



## 2 地域移行とは？



病院から地域へ移り、  
住み慣れた場所で  
自分らしく暮らしていく  
ための支援です。

## 3 クライシス対応とは？

- ・症状悪化や不安が強くな  
った時の支援
- ・緊急時の地域サポート
- ・支援者との連携

安心して支援を受けられる  
体制づくりについて考えます。



## 4 今回の意見交換テーマ

- ・退院後の生活で大切なこと
- ・地域移行の支援体制
- ・クライシス時の支援
- ・家族の思い
- ・当事者からのメッセージ



## ACT とは？

Assertive Community Treatment (アクト) の略。  
多職種がチームを組み、利用者の生活に寄り添いながら、  
地域での暮らしを支える取り組みです。

医師



看護師



精神保健  
福祉士



作業療法士  
など



## 登壇者

各分野の専門家が登壇します ※講演後、登壇者を交えた意見交換を行います。

### 精神科医

#### 藤井 和世 氏

2008年福井大学医学部  
卒業。ACT-Jに約7年間従事。  
2023年おでかけクリ  
ニック開業。

地域活動とソーシャルワーク  
による支援

### ACT支援者

#### 須田 竜太 氏

5年前に福岡県でACT  
チームを立ち上げ、  
現在5チームが活動。  
全国地域移行支援協  
会共同代表。

脱施設化と地域共生社会を  
目指した地域支援の取り組み

### 精神保健福祉士

#### 山尾 鈴 氏

Q-ACT北九州で活動  
し、現在は北九州  
チームのリーダーと  
して支援に携わる。

精神科病院での相談支援経  
験を活かした地域移行支援

### 家族(当事者家族)

#### 水野 寿郎 氏

福井市・永平寺町を  
中心に家族会活動  
やACT設立活動に  
携わる。  
今年、グループホーム  
設立運営を開始。

早期退院が進む中で考える  
家族ケアと地域生活支援

## 日時・会場

2026年 7月 12日 日

時間 14:00～16:00

会場 福井県立大学 永平寺キャンパス  
共通講義棟 L107教室

参加費 無料 (要事前申込)

※第1並び第2駐車場ご利用ください。  
※駐車場から会場までのご案内は13時半から

## 申込み方法

下のQRコードからお申し込みください。



定員 200名 (先着順)

※お申込み後、受付完了メールをお送りします。  
※定員に達し次第、締め切らせていただきます。

## お問い合わせ

ACT福井 担当：水野 寿郎 (みずの ひさお)

090-5687-9679

actfukui.kokoro1024@gmail.com



アカウント：actfukui

