

メリデン版 訪問家族支援

2025年度第1回基礎研修

一般社団法人ジャパンファミリーワークプロジェクト

「本人と家族をまるごと支援する」を
日本の精神保健医療福祉の標準にするために



2025年9月 **13**^(土)_日 **14**^(日)_日 **15**^(祝)_日 **20**^(土)_日 **21**^(日)_日

全5日間 / 9:00 ~ 17:00

オンライン研修：定員15名程度

day 1 2025 年 9月13日(土)	◎自己紹介・グランドルール ◎家族の経験 ◎メリデン版訪問家族支援の概要 ◎行動療法的家族支援(BFT)の概要 ◎アセスメント(概要、家族一人ひとりへのアセスメント、家族全体のアセスメント)
day 2 2025 年 9月14日(日)	◎フォーミュレーション、家族とともに計画を立てる ◎ファミリーワークのグランドルール ◎家族ミーティング ◎家族との情報共有 ◎良い状態を保つプラン ◎コミュニケーショントレーニング1(うれしい気持ちを表現する)
day 3 2025 年 9月15日(月・祝)	◎コミュニケーショントレーニング2(肯定的にお願いをする) ◎きょうだいの経験 ◎BFTの構造とセッションの流れ ◎コミュニケーショントレーニング3(積極的傾聴) ◎エンゲージメント1 家族に参加してもらうために
day 4 2025 年 9月20日(土)	◎問題解決の6つのステップ ◎BFTを受けた家族の経験 ◎エンゲージメント2 ◎コミュニケーショントレーニング4(伝えづらい気持ちを表現する) ◎実践に際して(実践の中での課題・困難 / グループでの話し合いと問題解決)
day 5 2025 年 9月21日(日)	◎これまでの統合(全体の過程のまとめ、セッション全体の練習) ◎エンゲージメント3 ◎メリデン版訪問家族支援をどのように実施していくか ◎スーパービジョンについて

参 加 費 || **JFWP正会員(個人) または、賛助会員(個人) : 10 万円**
非会員 : 12 万円

(参加費には、5 日間の研修受講料、マニュアル、研修終了後のスーパービジョン 6 回分が含まれます。)

(正会員(個人) または、賛助会員(個人) として参加を希望される場合は、お申し込み時に入会手続きをしてください。)

参加条件

以下のすべてを満たしていること。

- (1) 精神障害のある人とその家族の支援の経験のある方
(専門職の他、精神障害のある人及びその家族でピア相談等の経験のある方も対象です)
- (2) 精神保健福祉領域での訪問支援の経験のある方
(訪問支援の経験がない場合は当法人が実施する入門研修の受講が必須となります)
- (3) 研修終了後、メリデン版訪問家族支援のスーパービジョンを受けながら実践すること
(ZOOM 等でのスーパービジョンを約 2 ヶ月に 1 回受けながら実践すること。費用は参加費に含まれています)
- (4) 研修終了後、メリデン版訪問家族支援の日本における普及に協力する意思のあること

申し込み

下記のアドレスもしくは右のQRコードの
Google フォームからお申込み手続きをお願いいたします。
<https://forms.gle/AWCf2tyoLWYoqkZg9>



申込期間

2025年7月1日(火) 9:00 ~ 8月8日(金) 20:00

※申込者多数により選考する場合は、訪問経験年数等を考慮して判断させていただきます。

※8月中旬までには受講決定通知を送付いたします。

※2025 年度第 2 回基礎研修は、2026年2月7日(土)~11日(水・祝)に対面形式(京都)で開催予定です。
※京都府内の関係機関等に所属される方で、研修費補助が受けられる場合があります。ご希望される方は下記までお問い合わせください。
京都府精神保健家族支援研究会 : <https://kyoseishinkazokushien.jimdosite.com/>
メールアドレス : kyoseishinkazokushien@gmail.com

一般社団法人ジャパンファミリーワークプロジェクト

お問い合わせ fwkenshu@gmail.com *現在メールのみの問い合わせとなっております。