

一般社団法人ジャパンファミリーワークプロジェクト
 メリデン版訪問家族支援 2023年度第2回基礎研修 開催概要

1. **日時** 2024年2月3日(土), 4日(日), 10日(土), 11日(祝), 12日(振休)
全5日間 9時00分~17時00分
2. **定員** 15名程度
3. **内容** メリデン版訪問家族支援のロールプレイを中心にした演習中心の研修
 ※プログラムは一部変更になる場合があります。
 ※すべてオンラインで実施いたします。

日程	内容
1日目 2月3日 (土)	自己紹介・グランドルール 家族の経験 メリデン版訪問家族支援の概要 行動療法的家族支援(BFT)の概要 アセスメント(概要、家族一人ひとりへのアセスメント、家族全体のアセスメント)
2日目 2月4日 (日)	フォーミュレーション、家族とともに計画を立てる ファミリーワークのグランドルール 家族ミーティング 家族との情報共有 良い状態を保つプラン コミュニケーショントレーニング1 (うれしい気持ちを表現する)
3日目 2月10日 (土)	コミュニケーショントレーニング2 (肯定的にお願いをする) きょうだいの経験 BFTの構造とセッションの流れ コミュニケーショントレーニング3 (積極的傾聴) エンゲージメント1 家族に参加してもらうために
4日目 2月11日 (祝)	問題解決の6つのステップ BFTを受けた家族の経験 エンゲージメント2 コミュニケーショントレーニング4 (伝えづらい気持ちを表現する) 実践に際して(実践の中での課題・困難ーグループでの話し合いと問題解決)
5日目 2月12日 (振休)	これまでの統合(全体の過程のまとめ、セッション全体の練習) エンゲージメント3 メリデン版訪問家族支援をどのように実施していくか スーパービジョンについて

4. 参加費

12万円 (研修受講料、マニュアル代金、スーパービジョン6回分参加代金を含む)

(参考: 英国メリデンファミリープログラム基礎研修参加費 1150£ = 約20万円)

※研修終了後、メリデン版訪問家族支援を実施するためのスーパービジョン(2か月に1回程度)があります。

※参加費は受講決定後にお振込みいただきます。開催中止の場合は参加費を返金いたします。

※受講者を対象にメリデン版訪問家族支援の実施に必要なDVD(30,000円)を販売いたします。

(英国から直接お求めになるよりも廉価でお求めいただけます)

5. 参加するために必要なもの

インターネットを使用したオンラインで行いますので、それが可能な環境をご準備いただく必要があります。オンラインの研修受講の環境については、ご自身で準備をお願いいたします。

なお、研修はペアワークやグループワークなどの演習が多いプログラムです。休憩時以外は常時パソコン等の前にいる必要があります。さらに研修内容からプライバシーに配慮できる環境をご準備ください。

申込者以外の聴講、録音、撮影等は認めません。

- (1) インターネットに接続可能なパソコン、タブレット（マイクとカメラが装備されているもの）
- (2) Zoom のアプリ（無料版／研修で使用します）
- (3) Slack のアプリ（無料版／研修とスーパービジョンの連絡手段として使用します）
- (4) 通信環境 インターネット回線（データ通信にかかる費用は参加者の負担となります）

6. 参加条件

以下のすべてを満たしていること。

(1)精神障害のある人とその家族の支援の経験のある方

（専門職の他、精神障害のある人及びその家族でピア相談等の経験のある方も対象です）

(2)精神保健福祉領域での訪問支援の経験のある方

（訪問支援の経験がない場合は当法人が実施する入門研修の受講が必須となります）

(3)研修終了後、メリデン版訪問家族支援の技術を使った訪問支援をする条件が整っていること

（申込みフォームにて、所属機関の長等の了解が得られているかを確認させていただきます）

(4)研修終了後、メリデン版訪問家族支援のスーパービジョンを受けながら実践すること

（スーパービジョンは Zoom 等オンラインで約2 ヶ月に1回、計6回参加可能、費用は受講料に含まれていません）

(5)研修終了後、メリデン版訪問家族支援の日本における普及に協力する意思のあること

(6)当法人の会員であること（団体会員を除く）

（非会員の方はお申し込み時に会員手続きをお願いいたします）

7. 申込み手続き

下記のアドレスもしくは右の QR コードの Google フォームからお申込み手続きをお願いいたします。

<https://forms.gle/ntBK5BGpg4Qz1GPG6>



8. 申込み期間

2023年11月30日（木）20：00〆切

※申込者多数により選考する場合は、メリデン版訪問家族支援の実践可能性、訪問経験年数等を考慮して判断させていただきます。

※12月中旬には受講決定通知を送付いたします。

9. その他

今年度は、すべてオンラインでの研修となります。

今後の開催については、随時法人ホームページに掲載いたします。

10. 問い合わせ先

一般社団法人ジャパンファミリーワークプロジェクト

メールアドレス : fwkenshu@gmail.com ※現在、メールのみの問い合わせとなっております。