

自主企画分科会

# 教科書ではわからない ACTの話

～ほかの職域からACTに  
入って驚いたこと 感じたこと 学んだこと～

## ACT 部会 (入門編)

ACTについて、教科書や参考書でなんとなく見たり聞いたりしたことはあっても、どんなことをやっているの？訪問看護との違いはあるの？すごく大変でしょ？と思っている方も多いのではないのでしょうか？本分科会では、ACT実践者がACTで働いてみて感じたことを語ることにより、皆様にACTをより身近に感じていただければと思います。

**日時：2022年9月10日（土）13:00～14:30**

登壇者：谷口研一朗（さが恵比須メンタルくりにつく）  
寺嶋正啓（あうとりーち十勝）  
福山敦子（訪問看護ステーション聲）  
須田竜太（Q-ACTくるめ）

司会：香取牧子（ACT-Aile）  
吉田光爾（東洋大学ライフデザイン学部）

